

Jarosław Mateński oraz Wojciech Zawisz

zapraszają na warsztaty:

MINDMAPPING DLA MENEDŻERÓW

- innowacyjność i kreatywność jako podstawowe elementy przewagi konkurencyjnej przedsiębiorstw



Praktyczny trening wykorzystania map myśli dla kadry menedżerskiej. Kurs podstawowy.

Warszawa, Czerwiec 2009

SZKOLENIE PRZEZNACZONE JEST DLA:

Menedżerów wyższego i średniego szczebla zarządzania oraz kierowników projektów .

Komentarz

Historia oraz obserwacja otaczającego nas świata uczą, że trudne chwile dużo łatwiej jest przetrwać tym, którzy w nowej sytuacji potrafią odnaleźć i wykorzystać wszelkie dostępne możliwości.

Efektywność, koncentracja oraz **skuteczność w działaniu** to cechy, których posiadanie jest ważniejsze niż kiedykolwiek wcześniej, a **kreatywność i innowacyjność** to nie tylko modne i dobrze brzmiące hasła. To konieczność...

W wielu organizacjach podkreśla się często, że „**najważniejsi są ludzie...**”, a kapitał intelektualny pracowników jest najcenniejszym zasobem przedsiębiorstw.

Czy jednak faktycznie osoby zarządzające tymi organizacjami zdają sobie sprawę z tego, jaki potencjał posiadają i czy potrafią go **efektywnie** wykorzystać?

Czy ludzie pracujący w tych organizacjach mają zapewnione optymalne warunki do pracy, a swoje zadania realizują z **pasją, zaangażowaniem i radością**, wykorzystując **pełnię swoich możliwości**?

Albert Einstein stwierdził swego czasu, że „**Wyobraźnia jest ważniejsza od wiedzy...**”.

Wyobraźnia - podobnie, jak możliwości ludzkiego umysłu – jest nieograniczona, a jej kształtowanie, pielęgnowanie i rozwijanie powinno być jednym z ważniejszych zadań na naszej drodze życiowej.

Tworzenie map myśli (**mindmapping**) to szczególny sposób notowania, który w latach 70-tych XX wieku opracowali dwaj naukowcy, bracia Tony i Barry Buzan.

Koncepcja ta jest rewolucją w pracy umysłowej, bowiem dzięki stosowaniu map myśli umysł pracuje dużo efektywniej, a nauka i praca stają się przyjemnością. Kreśląc mapę myśli wykorzystujemy możliwości obu półkul swojego mózgu i sprawiamy, że lewa (odpowiedzialna za logikę, słowa, liczby i analizę) pracuje wspólnie z prawą (wyobraźnia, marzenia, kolory, przestrzeń, rytm). Uzyskany w ten sposób **efekt synergii** maksymalizuje wykorzystanie naszego intelektualnego potencjału.

Organiczna struktura map myśli odzwierciedla naturalną architekturę naszego mózgu oraz proces myślenia oparty na skojarzeniach. Rysując mapę myśli tworzymy sieć powiązań, która pozwala na szybką analizę i syntezę pomysłów, umożliwiając dopisanie nowych informacji w wybranym miejscu w dowolnym momencie.

Szacuje się, że obecnie na całym świecie jest ponad **250 milionów** użytkowników map myśli, a ogromne możliwości, jakie daje ta technika doceniane są przez tysiące największe światowe korporacje, w tym m.in.:



Trening odbywa się w konwencji warsztatów prowadzonych przez dwóch trenerów. Jeden z nich jest rzecznikiem prawej – artystyczno-kreatywnej części naszej osobowości, drugi jest rzecznikiem lewej logiczno-matematycznego podejścia do życia.

Konwencja szkolenia zakłada dialog i kreatywne uzupełnienie obu punktów widzenia czyli: typową burzę mózgow w którą są aktywnie włączeni wszyscy uczestnicy. W efekcie zostają obalone kolejne mity w nauczaniu oraz tworzy się silna motywacja uczestników.

Obaj trenerzy to pierwsze i jedyne osoby w Polsce (i jedne z niewielu na świecie), posiadające oficjalną akredytację BuzanOnline Ltd. z Cardiff (UK) do prowadzenia szkoleń z zakresu tworzenia i wykorzystywania map myśli w programie **Buzan's iMindMap**.

Forma szkolenia - oprócz typowego warsztatu edukacyjnego - zawiera elementy eventowe, a w czasie jego trwania prowadzący wykorzystują **multimedialne zdobycze najnowszych technologii**.

Po raz pierwszy na skalę światową zostaną wykorzystane w szkoleniu tego typu unikalne narzędzia służące interakcji prowadzącego z komputerem i projektorem multimedialnym.

Uczestnicy warsztatów będą mieli okazję poznania możliwości najnowszego programu komputerowego do tworzenia mapy myśli – **Buzan's iMindMap**, nauczą się procesu tworzenia map w programie i wykorzystywania dostępnych w nim funkcji w życiu zawodowym.



Buzan's iMindMap to pierwszy i jedyny program komputerowy, którego zgodność z zasadami mindmappingu potwierdza autor tej koncepcji – Tony Buzan.

Pośród wielu różnorodnych i użytecznych funkcji dostępnych w programie, warto wymienić kilka kluczowych:

- iMindMap to absolutna wolność i swoboda w procesie tworzenia map myśli (w tym także możliwość kreślenia odręcznych map myśli – zupełnie, jak na kartce papieru...),
- moduł do zarządzania projektami,
- zaawansowany tryb prezentacji, dzięki któremu przygotowanie i poprowadzenie prezentacji nie wymaga już konieczności posiadania żadnego innego oprogramowania,
- rozbudowane funkcje eksportu (PDF, grafika wektorowa, obraz, dokument MS Word, arkusz MS Excel, prezentacja MS PowerPoint, strona sieci Web)
- możliwość importu map utworzonych w innych programach (MindManager, FreeMind) oraz dokumentów MS Word,
- integracja z MS Outlook,
- intuicyjny i prosty interfejs,
- polska wersja językowa + polskojęzyczne wsparcie techniczne,
- program jest dostępny dla użytkowników systemów Windows, Mac oraz Linux.

Podczas warsztatów Grupa poznaje nowe możliwości, związane z wykorzystywaniem mindmappingu w codziennej pracy, a także w życiu osobistym:

- **planowanie i organizowanie,**
- **poszukiwanie rozwiązań oraz twórcze rozwiązywanie problemów,**
- **podejmowanie decyzji,**
- **zarządzanie projektami,**
- **praca w grupach z mapami myśli,**
- **sprzedaż z wykorzystaniem map myśli,**
- **wiele, wiele innych...**

Część ćwiczeń jest prowadzona w postaci burzy mózgów i ma za zadanie otworzyć uczestników na nowe doświadczenia i wyzwania. W tych modułach Grupa odkrywa w sobie nowe możliwości twórcze – także artystyczne (!). W dalszej części kształcone są kompetencje poznawcze, sprawność intelektualna i pamięć operacyjna w warunkach zawodowych. Skuteczność treningu i rozwój kompetencji emocjonalnych u uczestników jest weryfikowana na drodze specjalnie aranżowanych testów (realne role zadaniowe). W trakcie testów trenerzy dokonują weryfikacji poziomu wiedzy uczestników i prowadzą ewaluację ich sprawności intelektualnej np. pamięci, zdolności dedukcji logicznej, koncentracji i podzielności uwagi, kreatywności i sprawności wykorzystania mindmappingu w projektach biznesowych.

Wzmocnienie efektu nauczania aktywizowane jest z wykorzystaniem m.in.:

- **muzykoterapii**
- **ćwiczeń oddechowych**
- **medytacji (trening autogenny)**
- **suplementów diety i naturalnych odżywek (Yerba mate)**
- **a także innych**

EFEKTY TRENINGU:

Wzmocnienie kreatywności, pamięci i sprawności intelektualnej uczestników, a co za tym idzie podwyższenie wydolności układu mózgowego. Wytworzenie umiejętności konstruowania własnych map myśli oraz wykorzystania ich w realnych zastosowaniach biznesowych: analiza sytuacji, podejmowanie decyzji, brainstorming, praca z projektem w perspektywie czasowej i inne. Podwyższenie swobody intelektualnej i zdolności percepcyjnych w warunkach projektowania, negocjacji i sprzedaży, zwiększenie motywacji zawodowej i uzyskanie wglądu w obszarze deficytów własnej osobowości. Wzmocnienie odporności psychicznej, pewności siebie i wykształcenie nowego, efektywnego repertuaru kontroli pracy mózgu i wyzwolenie energii intelektualnej w celu osiągnięcia zamierzonych efektów w pracy zawodowej. Wzmocnienie własnej wartości, wyzwolenie efektu „naturalnego dopalacza” poparte świadomym wzrostem samooceny.

PROGRAM SZKOLENIA:**1. Runda wstępna**

- Wzajemne poznanie, zarysowanie celu i metodyki treningu
- Wprowadzenie do tematyki mindmappingu
- Myślę, więc jestem – o potędze ludzkiej myśli

2. Jak działa mózg

- Ludzki umysł – potęga i zagadka (budowa i funkcje mózgu)
- Koncentracja i relaks – 2 klucze do Twojego sukcesu (fale mózgowe, MindBall)
- Lewa + prawa = należą się brawa!
- „Wyobraźnia jest ważniejsza od wiedzy...”
- Jak się uczyć? Przerwy i powtórki...

3. Podróż przez życie z mapami własnych myśli

- Mapy myśli – geneza, podstawy, zasady, zastosowanie
- Naprawdę jesteś kreatywny! Już dziś to odkryjesz!
- „Szczęście” – Twoja pierwsza mapa myśli
- Mnóstwo ćwiczeń praktycznych (życiowe sytuacje i problemy uczestników rozpatrywane i rozwiązywane z wykorzystaniem map myśli)

4. Matryca umysłu menedżera

- Słynny uśmiech – siła nastawienia na TAK
- Matryca umysłu – prezentacja cech, zalet i korzyści
- Umysł dążący do prawdy

5. Zmysły kreują rzeczywistość

- Znajdź ukryty włącznik
- Wykorzystanie wszystkich zmysłów w kreacji projektu
- Modelownie śladów pamięci
- Mindmapping – źródłem informacji

6. Analiza naszych myśli i zachowań

- Zrównoważona pozycja spoczynkowa
- Uwolnij swoją energię
- Metody relaksu
- Analiza myśli i siła wyobraźni

7. Runda końcowa

- Brainstorming – burza myśli przynosi owoce
- Podsumowanie treningu
- Utrwalenie zmiany
- Ćwiczenia mentalne

HARMONOGRAM SZKOLENIA:

Dzień pierwszy:

godz. 9.00 – 9.15	powitanie przy kawie
godz. 9.15 – 10.45	szkolenie
godz. 10.45 – 11.00	przerwa kawowa
godz. 11.00 – 13.00	zajęcia
godz. 13.00 - 14.00	obiad
godz. 14.00 – 15.45	zajęcia
godz.16.15 – 18.00	konsultacje indywidualne

Dzień drugi:

godz. 9.00 – 10.30	zajęcia
godz.10.30 – 10.45	przerwa kawowa
godz. 10.45 – 12.15	zajęcia
godz. 12.15 – 13.15	obiad
godz.13.15 – 16.00	konsultacje indywidualne

PROWADZACY:

Jarosław Mateński – specjalista do spraw organizacji eventów z wykształceniem wyższym dziennikarskim o profilu: radio i telewizja. Absolwent Instytutu Dziennikarstwa Uniwersytetu Warszawskiego. Ma bogate doświadczenia dziennikarskie i eventowe. Pracował jako redaktor w Naczelnej Redakcji Edukacyjnej TVP, następnie dyrektor muzyczny Rozgłośni Harcerskiej oraz Radia Plus. Prezenter Radia Pogoda i Radia ZET. Przez kilka lat zajmował się jako PR manager organizacją imprez w warszawskim klubie „Dekada” (2,5 tys. gości tygodniowo, ponad 120 imprez rocznie). Obecnie prowadzi własną agencję eventową zajmującą się m.in. produkcją imprez nowego typu: mind events. Referencje: Centrum Artystyczne Fabryka Trzciny, Hochtief Development Polska, Nowy Styl, Leroy Merlin. Specjalizuje się w łączeniu nowych form zabawy, szkolenia i eventu. Mentor rozwoju osobistego z zastosowaniem biofeedbacku, mapy myśli i medytacji Ojców Pustyni. Charakteryzuje się wyjątkowo bogatym warształem technik szkoleniowych płynących z wieloletniego doświadczenia w pracy na stanowiskach decyzyjnych w mediach i zawodowym kontakcie z show biznesem. Jednocześnie prowadzi ożywianą działalność społeczną, były prezes grupy BNI BELWEDER największej na świecie organizacji rekomendacyjnej Business Network International.

Wojciech Zawisz – absolwent Wydziału Zarządzania krakowskiej Akademii Górniczo-Hutniczej i specjalizacji „Zarządzanie Personelem”, a także - w ramach indywidualnego toku studiów - słuchacz w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego. Pracował jako pracownik wysokościowy, konsultant, koordynator projektów IT oraz specjalista ds. rekrutacji. Od początku swojej drogi zawodowej związany z branżą IT i nowoczesnymi technologiami. Przez kilka lat szefował działowi personalnemu jednej z największych polskich firm informatycznych, nadzorując procesy rekrutacji, szkoleń, ocen okresowych oraz komunikacji wewnętrznej. Wraz z zespołem opracował i wdrożył autorski system ocen okresowych pracowników dla organizacji o strukturze projektowej. Polski partner BuzanOnline - producenta programu iMindMap. Jako pierwsza i jedyna osoba z Polski uzyskał oficjalną akredytację do prowadzenia szkoleń z zakresu obsługi i stosowania programu iMindMap oraz do szkolenia przyszłych instruktorów. Uczestnik Akademii Mistrzów Treningu prowadzonej przez Grupę Trenerską MENTOR z Krakowa.

Miejsce szkoleń i terminy:

Warszawa:	29-30 czerwca 2009	2-3 lipca 2009
Kraków:	6-7 lipca 2009	9-10 lipca 2009
Katowice:	16-17 lipca 2009	20-21 lipca 2009
Wrocław	30-31 lipca 2009	3-4 sierpnia 2009
Poznań:	17-18 sierpnia 2009	24-25 sierpnia 2009
Gdańsk:	9-10 września 2009	14-15 września 2009
Szczecin:	21-22 września 2009	5-6 października 2009
Lublin:	12-13 października 2009	19-20 października 2009

Ilość uczestników: maksymalnie 15 osób

Koszt uczestnictwa: 1487 pln/osobę (szkolenie otwarte)

PROMOCJA!

15% rabatu dla wszystkich, którzy dokonają wpłaty za wybrane szkolenie z miesięcznym wyprzedzeniem!

RATY!

We współpracy z firmą Żagiel SA, dla klientów indywidualnych przygotowaliśmy atrakcyjną ofertę ratalną na zakup szkolenia, z możliwością odroczenia pierwszej wpłaty o 3 miesiące!

W RAMACH SZKOLENIA ZAPEWNIAMY:

- profesjonalną organizację i prowadzenie szkolenia,
- komplet materiałów szkoleniowych (podręczna pamięć USB zawierająca prezentacje, wykorzystywane w trakcie szkolenia oraz próbną wersję programu iMindMap w wersji Ultimate, skrypty przygotowane przez trenerów, kolorowe flamastry wysokiej jakości, bloki do kreślenia map myśli),
- certyfikat ukończenia szkolenia,
- 15% rabat na zakup programu iMindMap dla wszystkich uczestników warsztatów,
- catering (obiad, drobne przekąski, woda, kawa, herbata, yerba mate).

KONTAKT:

Jarosław Mateński: 606 830 709, jmatenski@mayagency.com.pl, www.mayagency.com.pl

Wojciech Zawisz: 601 896 197, wojciech.zawisz@imindmap.pl, www.imindmap.pl

Jarosław Mateński oraz Wojciech Zawisz zapraszają na warsztaty:

