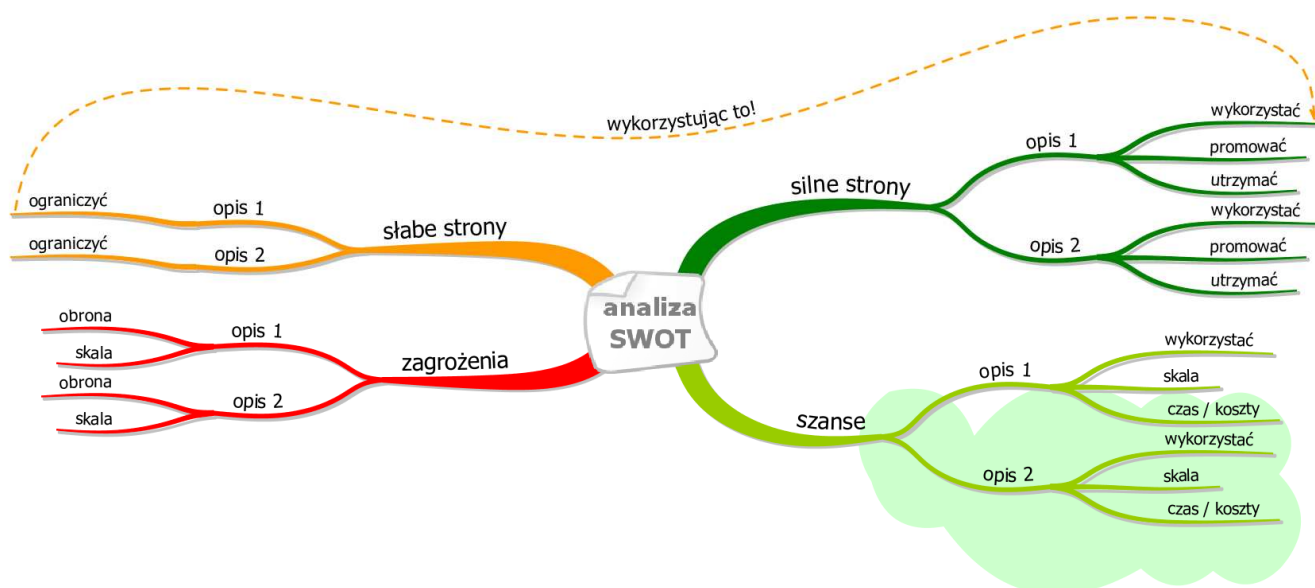


Jarosław Mateński oraz Wojciech Zawisz

zapraszają na warsztaty:

EFEKTYWNE PLANOWANIE ORAZ SKUTECZNE ZARZĄDZANIE Z WYKORZYSTANIEM TECHNIKI MINDMAPPINGU

Praktyczny trening doskonalący umiejętności menedżerskie





SZKOLENIE JEST ADRESOWANE DO MENEDŻERÓW WYŻSZEGO SZCZEBLA ZARZĄDZANIA

MINDMAPPING to niezwykle skuteczna technika notowania, dzięki której w proces myślenia zaangażowane są obie półkule Twojego mózgu. Tworzenie map myśli (Mind Maps[®]) pobudza kreatywność i sprawność pamięci, zwielokrotniając tym samym efektywność pracy mózgu.

Dołącz do grona wielkich postaci, które wykorzystywały pełnię możliwości swojego umysłu (*whole brain thinkers*), takich jak: Leonardo Da Vinci, Mozart, Galileo Galilei, Wiliam Blake, czy Albert Einstein.

Współcześnie, gorącymi orędownikami tego sposobu zarządzania własnymi myślami i pomysłami są m.in. Al Gore oraz Bill Gates.

Szacuje się, że obecnie na całym świecie jest ponad 250 milionów użytkowników map myśli, a ogromne możliwości, jakie daje ta technika doceniane są przez tysiące największe światowe korporacje, w tym m.in.:



CELE:

- wzrost efektywności zarządzania własnym czasem (nie tylko w pracy...)
- udoskonalenie umiejętności wszechstronnej i wieloczynnikowej analizy sytuacji
- wzmocnienie twórczej postawy w celu poszukiwania różnorodnych rozwiązań problemów
- wzrost kompetencji uczestników w zakresie podejmowania optymalnych decyzji (nie tylko biznesowych...)
- prezentacja innowacyjnego narzędzia usprawniającego planowanie i realizację projektów
- zwiększenie skuteczności przyswajania nowej wiedzy i nowych informacji
- mindmapping jako pomoc w pisaniu raportów i sprawozdań



PROGRAM:

1. Sposoby na koncentrację i relaks - efektywne osiągnięcie synergii lewej i prawej półkuli mózgu
2. Kamienie milowe historii mindmappingu i 6 głównych zasad tworzenia map własnych myśli
3. Uruchomienie projektu oraz kompletna analiza SWOT z wykorzystaniem map myśli
4. Tworzenie kontenerów wiadomości (think tank)
5. Matryca umysłu - zwiększ efektywność swoich działań w dowolnym obszarze aktywności
6. Laboratorium pomysłów - warsztaty pobudzające kreatywność i twórcze myślenie
7. Modelowanie procesu twórczego, czyli w jaki sposób znaleźć najlepsze rozwiązanie
8. Warsztat kreatywności dla zespołu - poznanie i praktyczne zastosowanie różnych technik kreatywnych oraz ćwiczenia mentalne (m.in. Brainwriting pool)
9. Wprowadzenie do programu komputerowego Buzan's iMindMap - praktyczne wykorzystanie technik mindmappingowych w pracy menedżera.
10. Podsumowanie i zakończenie warsztatów
 - a. utrwalenie wiadomości
 - b. barometr kreatywności po zakończonym treningu
 - c. pytania i odpowiedzi
 - d. wręczenie certyfikatów

Buzan's iMindMap:

Uczestnicy warsztatów będą mieli okazję poznania możliwości programu komputerowego do tworzenia mapy myśli – **Buzan's iMindMap**, nauczą się procesu tworzenia map w programie i wykorzystywania dostępnych w nim funkcji w życiu zawodowym.



Buzan's iMindMap to pierwszy i jedyny program komputerowy, którego zgodność z zasadami mindmappingu potwierdza autor tej koncepcji – Tony Buzan.

Pośród wielu różnorodnych i użytecznych funkcji dostępnych w programie, warto wymienić kilka kluczowych:

- iMindMap to absolutna wolność i swoboda w procesie tworzenia map myśli,
- moduł do zarządzania projektami,
- zaawansowany tryb prezentacji, dzięki któremu przygotowanie i poprowadzenie prezentacji nie wymaga już konieczności posiadania żadnego innego oprogramowania,
- rozbudowane funkcje eksportu (PDF, grafika wektorowa, obraz, dokumenty MS Office, itp.)
- import map z programów MindManager, FreeMind oraz dokumentów MS Word,
- integracja z MS Outlook,
- intuicyjny i prosty interfejs w polskiej wersji językowej,
- program jest dostępny dla użytkowników systemów Windows, Mac oraz Linux.



TRENERZY prowadzący te dwudniowe warsztaty, to pierwsi Polacy posiadający oficjalną akredytację BuzanOnline Ltd z Cardiff, UK do szkolenia z zakresu mindmappingu oraz tworzenia map myśli w programie Buzan's iMindMap. Sami od lat wykorzystują tę technikę zarówno w pracy zawodowej, jak i w życiu osobistym.

Jarosław Mateński – trener mindmappingu certyfikowany przez BuzanOnLine Ltd. Absolwent Instytutu Dziennikarstwa Uniwersytetu Warszawskiego.

Mentor rozwoju osobistego z zastosowaniem mapy myśli, biofeedbacku, technik oddechowych i medytacji Ojców Pustyni. Charakteryzuje się oryginalnym warsztatem technik szkoleniowych płynącym z wieloletniego doświadczenia w pracy na stanowiskach decyzyjnych w mediach i zawodowym kontakcie z show biznesem.

Pracował m.in. jako redaktor w Naczelnej Redakcji Edukacyjnej TVP i dziennikarz radiowy. Od 6 lat używa technik mapowania w pracy zawodowej i życiu prywatnym. Specjalizuje się w łączeniu nowych form szkolenia i eventu stosując zasady opracowane przez Tony'ego Buzana. Obecnie jest właścicielem agencji eventowej. Posiada rekomendacje takich firm jak: Leroy Merlin, Hochtief Polska, Nowy Styl, Centrum Artystyczne Fabryka Trzciny.

Wojciech Zawisz – Polski partner BuzanOnline - producenta programu iMindMap, jedyne go programu do mindmappingu rekomendowanego przez Tony'ego Buzana.

Pierwszy i jedyny Polak, który uzyskał oficjalną akredytację Buzan's iMindMap Master Trainer, uprawniającą do prowadzenia szkoleń z zakresu obsługi i stosowania programu iMindMap oraz do szkolenia przyszłych instruktorów.

Absolwent Wydziału Zarządzania krakowskiej Akademii Górniczo-Hutniczej i specjalizacji „Zarządzanie Personelem”, studiował w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego, uczestnik Akademii Mistrzów Treningu prowadzonej przez Grupę Trenerską "Mentor".

Od ponad 7 lat związany z branżą IT i firmami nowoczesnych technologii. Wcześniej konsultant, koordynator projektów IT, specjalista ds. rekrutacji oraz szef działu personalnego.

W RAMACH SZKOLENIA ZAPEWNIAMY:

- profesjonalną organizację i prowadzenie szkolenia,
- komplet materiałów szkoleniowych (w tym pamięć USB zawierają próbną wersję programu komputerowego Buzan's iMindMap w wersji Ultimate),
- certyfikat ukończenia szkolenia.

KONTAKT:

Jarosław Mateński: 606 830 709, jaroslaw.matenski@imindmap.pl

Wojciech Zawisz: 601 896 197, wojciech.zawisz@imindmap.pl

www.iMindMap.pl